



FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE



## CURSO

# CONOCIENDO EL DOLOR: UNA GUÍA PRÁCTICA PARA LA TERAPIA DEL DOLOR PERSISTENTE

Curso relevante para los profesionales que trabajan con personas que padecen dolor, en el cual se utilizarán métodos educativos para explorar la educación en la neurociencia de éste, con el fin de optimizar la experiencia de aprendizaje del paciente que lo padece y ayudarlo a entender desde la neurobiología lo que les esáa pasando.



**FECHA**

9, 10 y 11 de Julio 2021



**MODALIDAD**

Presencial



**DURACIÓN**

20 hrs

**INFORMACIÓN**

Srta. Consuelo Andalaft.  
candalaft@uc.cl



## DESCRIPCIÓN

El desafío de manejar con éxito el dolor persistente puede ser uno de los más desalentadores, tanto para los profesionales como para las personas que lo padecen y que a menudo se sienten frustradas después de las intervenciones fallidas a corto plazo. Es difícil comprender y explicar los niveles altos y prolongados de dolor ante la ausencia de una causa tradicional basada en el tejido. Es por ello, que este curso explora un enfoque práctico e innovador para obtener resultados inmediatos, centrado en el paciente y utilizando una variedad de métodos de aprendizaje prácticos para ayudarles a darle sentido y superar su dolor, combinando una amplia gama de evidencia contemporánea de literatura en salud y educación. Los cursos de "Conociendo el dolor" (Know Pain) se han impartido en más de diez países y han proporcionado a una amplia gama de profesionales habilidades prácticas en educación sobre el dolor.

El estudiante podrá aplicar estas habilidades de enseñanza en su entorno clínico, con el fin de optimizar la experiencia de aprendizaje de sus pacientes con dolor. La educación del paciente es un componente importante de la atención de salud moderna, sin embargo, la mayoría de los profesionales tienen un conjunto limitado de herramientas. Es por esta razón, que los profesionales deben primero aprender a educar para ayudar a los pacientes a dar sentido a su dolor.

Este curso tiene como propósito proporcionar las habilidades prácticas para ayudar a las personas con dolor. Consta de 3 días teóricos y prácticos, con clases expositivas-participativas, talleres de aplicación y estudio de casos.

## DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Kinesiólogos, Médicos, Enfermeras, Terapeutas ocupacionales, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Odontólogos u otros profesionales de salud que traten pacientes con dolor.

## REQUISITOS DE INGRESO

Titulo profesional universitario.



## DESGLOSE DEL CURSO

Nombre: Conociendo el dolor: una guía práctica para la terapia del dolor persistente.

Nombre en Inglés: Know Pain course: A Practical Guide for Persistent Pain Therapy.

Horas cronológicas: 20 hrs.

Créditos: 5.

## OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Aplicar métodos de comunicación y educación para ayudar a los pacientes a expresar y manejar su experiencia dolorosa.

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar el curso el estudiante será capaz de:

- Identificar la relación entre el dolor, la percepción y los cambios de comportamiento en pacientes con dolor persistente.
- Examinar el papel de las metáforas en la reconceptualización del dolor para el tratamiento en pacientes con dolor persistente.
- Comprender el rol de la evitación del miedo en la rehabilitación del dolor en pacientes con dolor persistente.
- Optimizar la educación al paciente entendiendo y aplicando las teorías educativas a la práctica clínica.
- Utilizar las explicaciones neurofisiológicas del rol del sistema nervioso, la sensibilización central y la potenciación a largo plazo en pacientes con dolor persistente.

## CONTENIDOS:

- Dolor, percepción y cambios en el comportamiento.
- Neurobiología del dolor.
- Un cambio de paradigma: educando a las personas sobre su dolor.
- Introducción a las teorías del aprendizaje de adultos basadas en la evidencia.
- Influencias del lenguaje y las metáforas en la percepción del dolor.
- El dolor y la mente afectiva.
- Toma de decisiones compartida y la exposición gradual para el tratamiento dolor basado en la evidencia.
- Aplicación práctica de las teorías de aprendizaje de adultos.

## METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

- Clases expositivas.
- Talleres de aplicación.
- Estudio de casos, aprendizaje basado en problemas (autodirigidos y asistidos por pares).

## EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

- Prueba escrita de alternativas (50%).
- Pauta de apreciación de talleres de aplicación (50%).



## BIBLIOGRAFÍA

- Moseley, G. L. (2003). A pain neuromatrix approach to patients with chronic pain. *Manual Therapy*. 8 (3); 130-140.
- Christopher Eccleston, Geert Crombez (2007), Worry and chronic pain: A misdirected problem solving model *Pain* 132 233–236.
- Eccleston, C, Crombez, G. (2007). Worry and chronic pain: A misdirected problem solving model. *Pain*. 132 (3) 233-236.
- Louw, A, Puentedura, E. (2013). *Therapeutic Neuroscience Education. Teaching patients about pain. A guide for clinicians.* Minneapolis. Orthopedic Physical Therapy Products.
- Yelland, M. (2011). What do patients really want? *International Musculoskeletal Medicine*. 33 (1).

## JEFE DE PROGRAMA

**KLGO. GUSTAVO TORRES RIVEROS**

Kinesiólogo, Universidad Mayor; Instructor Adjunto, Carrera Kinesiología, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Therapeutic Pain Specialist (TPS) Certification, International Spine & Pain Institute; Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Nacional Andrés Bello; Certified Mulligan Concept Practitioner, The Mulligan Concept Teacher Association; Diplomado en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile; Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor Red de Salud UC-CHRISTUS.

## EQUIPO DOCENTE

**KLGO. MIKE STEWART**, University of Brighton, Eastbourne, United Kingdom.

PhD (ca) focusing on Pain and Communication, University of Brighton.

Master of Science in Physiotherapy and Practice-Based Education, University of Brighton.

Postgraduate Certificate in Clinical Education, University of Brighton.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Los alumnos deberán ser aprobados de acuerdo a estos criterios:

- a) Calificación mínima de todos los cursos 4.0 en su promedio ponderado y
- b) 75% de asistencia o cifra superior a las sesiones presenciales.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.



## INFORMACIÓN GENERAL

**FECHAS:** 9, 10 y 11 de Julio 2021.

“Puede haber modificaciones de fechas y/o docentes por razones de fuerza mayor”.-

**HORARIO:** viernes, sábado y domingo de 09:00 a 18:00 horas

**DURACIÓN:** 20 horas.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Edificio Departamento ciencias de Salud, Campus San Joaquín, Pontificia Universidad Católica de Chile.

**VALOR:** \$ 340.000 pesos

## PROCESO DE ADMISIÓN

Las personas interesadas deberán completar la ficha de postulación que se encuentra en [www.educacioncontinua.uc.cl](http://www.educacioncontinua.uc.cl) y enviar los siguientes documentos a la Srta. Consuelo Andalaft ([candalaft@uc.cl](mailto:candalaft@uc.cl)).

- Copia simple de título profesional o técnico.
- Cédula de identidad por ambos lados, DNI, Pasaporte.

Las postulaciones son desde abril 2020 al 26 de junio de 2021 o hasta completar las vacantes.

**VACANTES:** 50.

“No se tramitarán postulaciones incompletas”.

El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del total del arancel

## DESCUENTOS

30% funcionarios de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

20% Socios con Membresía Alumni UC.

15% Afiliados a Caja de Compensación los Andes.

15% Ex alumnos UC (Pregrado-Postgrados-Diplomados), profesionales de servicios públicos.

10% Grupo de tres o más personas de una misma institución, funcionarios empresas en convenio, ex alumnos-alumnos DUOC UC. Clientes banco BCI.

5% Estudiantes de postgrado otras universidades.

Descuentos no acumulables y válidos solo al momento de la matrícula.



## FORMAS DE PAGO

- Efectivo.
- Cheques (la fecha del último documento debe coincidir con un mes antes del término del diplomado).
- Tarjetas de crédito y débito.
- WebPay.
- Banco Estado; Serviestado.
- Servipag.
- Depósito o transferencia bancaria.

## INFORMACIONES Y CONTACTO

Educación Continua Ciencias de la Salud  
Carrera de Nutrición y Dietética  
Av. Vicuña Mackenna 4860, Macul  
Consuelo Andalaft  
Email: [candalaft@uc.cl](mailto:candalaft@uc.cl)  
[www.educacioncontinua.uc.cl](http://www.educacioncontinua.uc.cl)

## OFICINA DE INFORMACIONES Y MATRÍCULAS

Centro de Extensión UC  
Alameda 390, 1° piso, teléfono: 354 6500  
Fax: 634 1929  
Horario continuado: 09:00 a 18:30 horas



FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD