



FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE



## CURSO

# KINESIOLOGÍA EN CÁNCER DE MAMA

Este curso semipresencial dirigido a profesionales kinesiólogos, tiene como propósito fortalecer las prácticas kinesiológicas evaluativas y de tratamiento en personas con cáncer de mama en todas sus etapas, desde la pesquisa hasta la etapa de sobreviviente o de los cuidados paliativos, orientándolas hacia el razonamiento clínico personalizado.



**FECHA**

11 de noviembre, 2019



**MODALIDAD**

Semipresencial



**DURACIÓN**

75 hrs

**INFORMACIONES**

Srta. Consuelo Andalaft.  
candalaft@uc.cl



## DESCRIPCIÓN

Curso diseñado para kinesiólogos interesados en adquirir conocimientos teóricos y prácticos para la atención especializada en la prevención y manejo de las limitaciones funcionales asociadas al cáncer de mama.

La pesquisa precoz y los avances en los tratamientos antineoplásicos han mejorado la sobrevivencia de las personas con diagnóstico de cáncer de mama. Los equipos interdisciplinarios deben tomar contacto con el paciente desde el diagnóstico médico, para realizar educación, supervisión, prevención y tratamiento, con el fin de mejorar, recuperar o evitar alteraciones funcionales secundarias a la enfermedad. Es por ello, que la rehabilitación en oncología es fundamental. Específicamente, el profesional kinesiólogo es considerado como parte de las prestaciones garantizadas en cáncer de mama. Por lo tanto, es fundamental, que el profesional cuente con formación sólida en esta patología.

Este curso teórico-práctico en modalidad semipresencial tiene como propósito entregar herramientas que permitan al kinesiólogo que se enfrenta a un paciente con cáncer de mama, considerar los aspectos funcionales en su evaluación clínica para desarrollar un plan de tratamiento kinésico oportuno y atingente basado en la evidencia en salud actual.

## DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Kinesiólogos Universitarios nacionales o extranjeros y/o Fisioterapeutas

## REQUISITOS DE INGRESO

- Título Profesional universitario.
- Disponer de acceso a internet y manejo computacional a nivel usuario básico.
- Se sugiere manejo de inglés técnico para la lectura de artículos del área.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Analizar los fundamentos teóricos que sustentan el tratamiento kinésico en personas con diagnóstico de cáncer de mama.
- Crear un plan de intervención kinésica para personas con cáncer de mama basado en la fisiopatología, la evaluación kinesiológica y el razonamiento clínico de acuerdo con el modelo de salud vigente en Chile.



## DESGLOSE DE CURSOS

**Nombre del curso:** Kinesiología en Cáncer de mama.

**Nombre en Inglés:** Physical Therapy in Breast Cancer.

**Modalidad:** Semipresencial.

**Horas obligatorias:** 75 horas (59 online y 16 presenciales).

**Horas opcionales:** 6 horas observacionales en visita a campo clínico (la horas opcionales no son certificadas).

**Créditos:** 10.

### RESULTADOS DEL APRENDIZAJE:

Al finalizar este curso los/las estudiantes debieran ser capaces de:

- Distinguir el manejo médico-quirúrgico para tratar el cáncer de mama en los estadios curativos y paliativos.
- Identificar los factores de riesgo relacionados al tratamiento y a la persona que favorecen la pérdida de funcionalidad en personas con cáncer de mama.
- Establecer un modelo de análisis para el diagnóstico kinésico, la intervención y el pronóstico de personas con cáncer de mama.

### CONTENIDOS:

- Anatomía de la mama y la axila.
- Tratamientos médicos.
  - o Radioterapia.
  - o Terapia sistémica.
  - o Cirugía.
  - o Reconstrucción mamaria.
- Limitaciones funcionales secundarias al tratamiento médico.
- Aspectos técnicos en el manejo kinésico de las limitaciones funcionales secundarias al tratamiento médico.
- Equipo interdisciplinario no médico en el manejo del cáncer de mama.
  - o Terapia ocupacional.
  - o Nutrición.
  - o Psicología.
  - o Matrona.
- Taller de evaluación y manejo kinésico de las limitaciones funcionales secundarias al tratamiento médico.
- Evaluación del volumen de miembro superior: circimetría y perómetro.
- Limitación funcional secundaria al tratamiento del cáncer de mama.
  - o Vigilancia prospectiva kinesiología en el cáncer de mama.
  - o Terapia manual en el síndrome de red axilar y la capsulitis adhesiva de hombro.
  - o Manejo integral del linfedema. sistemas de elastocontención, drenaje linfático manual, ejercicios miolinfokinéticos y educación.



## **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:**

### **E-learning:**

- Clases expositivas on-line (videoclases y audioclases).
- Lectura y discusión de artículos científicos.
- Análisis de casos clínicos.

### **Presencial:**

- Talleres prácticos demostrativos de técnicas kinesiológicas a través de pacientes simulados.

## **EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:**

- 1 foro: análisis y discusión de artículos científicos (ponderación: 10%).
- 1 tarea de caso clínico de las clases teóricas y talleres prácticos (ponderación: 30%).
- Prueba final: prueba de alternativas, selección única (ponderación: 60%).

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Estrategia Nacional de Cáncer. Chile 2016. Documento para consulta pública. Ministerio de Salud de Chile.
2. Ramírez Karol, Acevedo Francisco, Herrera María Elisa, Ibáñez, Carolina, & Sánchez, César. (2017). Actividad física y cáncer de mama: un tratamiento dirigido. Revista médica de Chile, 145(1), 75-84.
3. Mc Ardle, William. Exercise physiology: nutrition, energy , and human performance. Wolters Kluwer Health. 2015.
4. Fisiología Clínica del Ejercicio. Jose Lopez Chicharro, Luis Miguel Mojares. Ed Pnaamericana 2008.
5. Sanchez, Cesar; Ibañez, Carolina; Klaasen, Julieta. Obesidad y cáncer: la tormenta perfecta. Revista Médica de Chile, vol 142 Febrero 2014.
6. Weinberg, Robert. The Biology of Cancer. Second edition. Garland Science. 2014.
7. Goodman, Catherine. Pathology for the physical therapist assistant. 2012.
8. American College of Sports Medicine Roundtable on exercise Guidelines fon Cancer Survivor. 2009.
9. Ripamonti, C. Pain Management. Annals of Oncology, Volume 23 Setember 2012.
10. Ministerio de Salud, Chile. Guía Clínica. Cáncer de mama. 2015.

## **JEFE DE PROGRAMA**

### **Karol Ramírez Parada**

Profesor Asistente Adjunto, Facultad de Medicina, Carrera de Kinesiología UC; Kinesióloga, Universidad Católica de Maule; Magíster en Salud, Universidad Andrés Bello; Docente Asistencial Unidad Patología Mamaria Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río; Diplomado Kinesiología Oncológica, Universidad de Chile; Diplomado Medicina basada en Evidencia, Pontificia Universidad Católica de Chile.



## EQUIPO DOCENTE

### KINESIÓLOGOS:

#### **Margarita Alfaro Barra**

Kinesióloga, Universidad Católica de Maule; Kinesióloga del Centro del Cáncer del Hospital Clínico UC; Diplomado Kinesiología Oncológica; Curso de Actualización Flebología y Drenaje Linfático Manual; Miembro de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica (SOCHKO).

#### **Juan Pablo Araya Silva**

Kinesiólogo, Universidad Católica del Maule; Instructor Adjunto, Facultad de Medicina, Carrera Kinesiología UC; Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello; Certificado en Medicina Ortopédica CYRIAX – (ETGOM); Especialista en Kinesiología en Traumatología y Ortopedia – Departamento Nacional de Acreditación de Kinesiólogos Especialistas (DENAKE).

#### **Emilio Farfán Cabello**

Kinesiólogo U. Autónoma de Chile; Prof. Asistente Pontificia U. Católica de Chile; Docente del Departamento de Anatomía Normal UC; Magister en Ciencias Morfológicas de la Universidad de la Frontera; Alumno del Doctorado en Cirugía y Morfología de la Universidad Autónoma de Barcelona; Miembro de la Sociedad Chilena de Anatomía y de la Asociación Panamericana de Anatomía.

#### **Karol Ramírez Parada**

Profesor Asistente Adjunto, Facultad de Medicina, Carrera de Kinesiología UC; Kinesióloga, Universidad Católica de Maule; Magíster en Salud, Universidad Andrés Bello; Docente Asistencial Unidad Patología Mamaria Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río; Diplomado Kinesiología Oncológica, Universidad de Chile; Diplomado Medicina basada en Evidencia, Pontificia Universidad Católica de Chile. International Partner of Academy of Oncologic Physical Therapy, American Physical Therapy Association (APTA).

#### **Williams Mella Abarca**

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile; Terapeuta certificado en drenaje linfático manual técnica Vodder y terapia descongestiva completa, Academy of Lymphatic Studies (ACOLS); Tutor clínico en la Unidad de Patología Mamaria, Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río. International Partner of Academy of Oncologic Physical Therapy, American Physical Therapy Association (APTA).

#### **Gustavo Torres Riveros**

Kinesiólogo, Universidad Mayor; Profesor Instructor, Facultad de Medicina, Carrera de Kinesiología UC; Magister en Terapia Manual Ortopédica y terapeuta certificado del Concepto Mulligan©; Diplomado en Fisiopatología de las Disfunciones de Columna Vertebral; Diplomado en Terapia Manual Ortopédica en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos Blandos.





## MÉDICOS:

### **Mauricio Camus Appuhn**

Médico Cirujano Universidad de Chile; Subespecialista en Cirugía Oncológica, Instituto Nacional del Cáncer; Becado de investigación en cáncer de mama, Lahey Clinic, Boston USA; Ex presidente Sociedad Chilena de Cancerología; Ex presidente Sociedad Chilena de Mastología; Ex presidente Federación de Sociedades de Cancerología de Sudamérica; Director Científico Federación Latinoamericana de Mastología; Profesor Asociado, Pontificia Universidad Católica de Chile; Jefe de Departamento de Cirugía Oncológica, Pontificia Universidad Católica de Chile.

### **Bruno Dagnino Urrutia**

Profesor Asistente Pontificia Universidad Católica de Chile; Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética mamaria, cabeza-cuello y extremidades.

### **Tomas Merino Lara**

Radio oncólogo; Fellow clínico Cáncer de mama y próstata Universidad de Toronto; Médico Cirujano Universidad Católica de Chile; Profesor Asociado adjunto Pontificia Universidad Católica de Chile.

### **Nicolás Pereira Covarrubias**

Profesor Agregado en Cirugía Plástica Universidad de Chile; Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética; Microcirugía, Supermicrocirugía y Cirugía Linfática; Magister en Cs. Biológicas y Médicas; Clínica Las Condes - Hospital del Trabajador.

### **Dr. Cesar Sánchez Rojel**

Médico Cirujano Universidad de Concepción; Hemato-Oncólogo Pontificia Universidad Católica de Chile; Profesor Asociado Pontificia Universidad Católica de Chile; Jefe de Oncología Médica, Centro de Cáncer UC-CHRISTUS Red Salud Pontificia Universidad Católica de Chile.

## OTROS PROFESIONALES

### **Sylvia M. Ramis Asenjo**

Psicóloga mención salud, Pontificia Universidad Católica de Chile; Magíster en Psicología de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile; Línea de investigación: promoción y prevención, calidad de vida, necesidades de los pacientes, toma de decisiones, adherencia.

### **María Cecilia Alarcón Salazar**

Terapeuta Ocupacional, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río; Licenciada en ciencias de la ocupación de la Universidad de Chile; Diplomado en gerontología, Instituto Carlos Casanueva; Diplomado en Gestión de la Calidad en Salud, Universidad de Chile.



### **Gina Merino Pereira**

Licenciada en obstetricia y puericultura Universidad Austral de Chile; Magister en Salud Pública, mención gestión en instituciones de salud, Universidad de Chile; Matrona Unidad de oncología mamaria del Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río.

### **Bárbara Samith Catalán**

Nutricionista, Universidad de Valparaíso; Master en Nutrición Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile; Instructor Adjunto Pontificia Universidad Católica de Chile; Docente Carrera de Nutrición y Dietética Pontificia Universidad Católica.

## **REQUISITOS DE APROBACIÓN**

Los alumnos deberán ser aprobados de acuerdo a los siguientes criterios:

- a) Calificación mínima de 4.0 en su promedio ponderado y
- b) 75% de asistencia o cifra superior a las sesiones presenciales.

\*En los programas con evaluaciones sumativas, solo se puede entregar certificado de aprobación.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

## **INFORMACIÓN GENERAL**

**Fechas de la actividad e-learning:** 11 de noviembre al 22 de diciembre 2019.

**Fechas de la actividad presencial:** jueves 16 y viernes 17 de enero 2020.

“Puede haber modificaciones de fechas y/o docentes por razones de fuerza mayor”.

**Horario:** 9:00 a 19:00 horas (curso presencial).

**Lugar de realización:** Campus San Joaquín; Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

**Valor:** \$ 500.000



## PROCESO DE ADMISIÓN

Las personas interesadas deberán completar la ficha de postulación que se encuentra en [www.educacioncontinua.uc.cl](http://www.educacioncontinua.uc.cl) y enviar los siguientes documentos a la Srta. Consuelo Andalaft ([candalaft@uc.cl](mailto:candalaft@uc.cl)).

- Copia simple de título profesional.
- Cédula de Identidad por ambos lados, DNI, Pasaporte.

**VACANTES: 40.**

**“No se tramitarán postulaciones incompletas”.**

El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del total del arancel

## DESCUENTOS

30% Funcionarios de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

15% Afiliados a Caja de Compensación los Andes.

15% Ex alumnos UC (Pregrado-Postgrados-Diplomados), profesionales de servicios públicos.

10% Grupo de tres o más personas de una misma institución, funcionarios empresas en convenio, ex alumnos-alumnos DUOC UC.

5% Estudiantes de postgrado otras universidades.

**Descuentos no acumulables y válidos solo al momento de la matrícula.**

## FORMAS DE PAGO

- Efectivo.
- Cheques (la fecha del último documento debe coincidir con un mes antes del término del diplomado).
- Tarjetas de crédito y débito.
- WebPay.
- Banco Estado; Serviestado.
- Servipag.
- Depósito o transferencia bancaria.
- “A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del total del arancel”.
- El alumno se debe encontrar sin saldos pendientes para graduarse.





FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

## INFORMACIONES Y CONTACTO

**Srta. Consuelo Andalaft.**

candalaft@uc.cl

Fono: (56 2) 2354 9593.

Coordinadora de Educación Continua, Departamento Ciencias de la Salud.

Facultad de Medicina UC.

## OFICINA DE INFORMACIONES Y MATRÍCULAS

Alameda 390, primer piso.

Fono: (56 2) 2354 65 80.

Fax: 634 1929.

Horario continuado: 09:00 a 18:30 horas



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD